



ÎLE-DE-FRANCE
LIGUE RÉGIONALE
FFHG



PREFECTURE
DE LA RÉGION
D'ÎLE-DE-FRANCE



La ligue Ile de France

Présente

Le samedi 27 janvier 2018 à l'ACCORDHOTEL ARENA



Une journée d'animation et de développement U11 mixte :



Viens participer et découvrir ce moment de hockey sur glace.



ÎLE-DE-FRANCE
LIGUE RÉGIONALE
FFHG



La ligue Ile de France a le plaisir de vous présenter une journée d'animation et de développement à destination des licenciés(es) U11. Cet événement s'inscrit dans un programme de développement national ayant pour objectif de recruter, d'améliorer et de fidéliser à la pratique du hockey sur glace dans toute la France avec la mise en place des valeurs et de la culture de notre sport.

Cette journée se déroulera le samedi 27 janvier 2018 à la patinoire de l'ACCORDHOTEL ARENA de 08h00 à 18h00 (horaire à confirmer). L'objectif, au travers d'une action ludique est d'améliorer l'apprentissage des fondamentaux de notre sport.

Durant cette journée votre enfant participera à une journée type pratiquée lors des regroupements de l'équipe de France. **Il sera amené à participer à une séance glace sur les fondamentaux techniques et fondamentaux collectifs défensif /offensif du hockey sur glace ainsi qu'à une séance de préparation physique sous forme de jeu, une séance hors glace sur le maniement « Dry-land » ainsi qu'à une moment axé sur la connaissance théorique des règles d'arbitrage.**

De plus, durant cette journée, votre enfant sera sensibilisé aux valeurs du sport et plus particulièrement celles de notre discipline telles que ; **le respect, l'esprit d'équipe, l'engagement, le plaisir ...**

Cette journée sera l'occasion pour les joueurs de toute l'Ile de France de se rencontrer et d'être encadrés par l'Equipe Technique Régionale et des entraîneurs de la ligue Ile de France.

L'objectif sera donc de participer à une journée favorisant le développement du jeune dans un contexte différent et ludique.



ÎLE-DE-FRANCE
LIGUE RÉGIONALE
FFHG



Modalités de participation

1. Envoyer la fiche d'inscription par mail à Mme Dominique Hervé : rv.dom.ligueidfr@orange.fr

Puis

2. Envoyer la fiche d'inscription par courrier accompagné du règlement au responsable de la journée de développement U11 mixte Mme Dominique Hervé.

- Pour la séance hors glace, le joueur devra apporter une tenue appropriée (tenue de sport, short, survêtement, **basket propres**...).
- Pour les entraînements glace, l'équipement au complet.
- Votre licence fournie par le club.
- L'équipe d'encadrement aura le plaisir de vous accueillir le samedi 27 janvier 2018 à l'ACCORDHOTELARENA dès 8h00. En raison des conditions d'accès, tout retard est à proscrire !
- Vous devez prévoir un pique-nique pour le repas du midi (les joueurs et joueuses seront installés dans une salle).

Informations complémentaires

Après la lecture des différentes pièces jointes vous pouvez poser vos questions au responsable administratif Mme Dominique Hervé

Téléphone : 06.71.62.03.40

Mail : rv.dom.ligueidfr@orange.fr

Adresse postale : Mme Dominique Hervé – 16 Rue des Murs St-Yon – 76100 ROUEN

Les différentes pièces jointes :

- Le programme de la journée.
- La fiche d'inscription.



Date de la journée de développement U11 mixte « réveille ton hockey » :

Le samedi 27 janvier 2018 - rendez-vous 8h00 à l'ACCORDHOTEL ARENA

Présentation de la journée :

Planning prévisionnel, sous réserve de confirmation de la part de la Fédération sur le créneau glace alloué. Un temps d'échange (séance dédicace, visite du vestiaire, etc. ...) avec l'une des équipes finalistes de la Coupe de France est en cours de confirmation.

- **Accueil :**
 - 08h00 accueil par l'équipe technique, mise au point administratif et positionnement du groupe.

Heure	Thème
7h45	Rendez-Vous Encadrement
08h00	Accueil Parents/Joueurs
08h15	Présentation de la journée aux joueurs
09h00	Hors glace « Dryland » / « Parcours moteur »
09h45	Collation
10h15	Préparation à l'entraînement glace
10h45	Présentation de l'entraînement glace
11h00	Entraînement glace
12h30	Fin de la séance
12h45	Douche
13h30	Repas (panier repas)
14h15	Projection vidéo « Gestes arbitrage » ou « Gestes techniques »
15h00	Rencontre avec les joueurs des équipes finalistes
16h00	Cérémonie de clôture
L'heure de fin de journée fera l'objet d'une précision ultérieure	



ÎLE-DE-FRANCE
LIGUE RÉGIONALE
FFHG



PREFECTURE
DE LA RÉGION
D'ÎLE-DE-FRANCE



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

NOM : _____

PRENOM : _____

DATE DE NAISSANCE : _____

ADRESSE : _____

CODE POSTAL : _____

VILLE : _____

CLUB : _____

Père :

TEL Portable / domicile : _____

E-mail : _____

Mère :

TEL Portable / domicile : _____

E-mail : _____

Cocher les cases :

Gardien

Arrière / Avant

Frais d'inscription : **45 euros par chèque**, à l'ordre de la **Ligue Île de France hockey sur glace**.

Pour cette journée, il y a un nombre de places limité de 54 joueurs de champs et de 6 gardiens* de but d'année d'âge **2007-2008** et 2009 surclassés si places disponibles.

Les inscriptions seront réalisées par dates d'arrivée des **dossiers complets accompagnés du règlement**.

Clôture Inscriptions le 20 janvier 2018 au plus tard. Les validations des inscriptions ne seront confirmées qu'après la date de clôture.

* cet événement est mixte.